

Bienestar y relax

Nuestros programas de bienestar proponen variadas opciones para liberar tensiones y ayudar a eliminar las tan molestas contracturas corporales. Diferentes técnicas y excelentes terapeutas hacen de este servicio uno de los más solicitados.

Masaje Total: masaje completo manual tradicional desde los pies, hasta la cabeza logrando una verdadera relajación muscular y profunda sensación de bienestar.

Tiempo estimado: 1 hora / \$500

Masaje Local: Masaje local que en general se aconseja para contracturas de espalda y cervicales pero también se puede optar por cintura, piernas, y pies

Tiempo estimado: 30 minutos / \$350

Masaje con Cañas de Bambú: Masaje relajante desde los pies hasta la cabeza con cañas de bambú. Reactiva la circulación sanguínea, elimina el estrés y tensión muscular, las cañas de bambú activan y armonizan la energía corporal.

Tiempo estimado: 1 hora / \$600

Masaje Express: Masaje en silla ergonómica, se trabaja desde el cuello hasta la cintura, pasando por la espalda, cuello y hombros. Ayuda a reducir el estrés y estimula la irrigación sanguínea. Es una forma rápida de aliviar contracturas puntuales en cuello y espalda. Ideal para personas que disponen de poco tiempo.

Tiempo estimado: 15 minutos / \$250

Terapia Geotermal: Masaje que se realiza con piedras a diferentes temperaturas sobre todo el cuerpo, colocando las mismas por chacras (puntos específicos del cuerpo); para que fluya la energía vital y aliviar trastornos físicos y mentales.

Tiempo estimado: 1 hora y 45 minutos / \$650

Spa Premium: Es un tratamiento que combina hidromasaje en colchón de burbujas (hidromasaje con microjets por los cuales fluye presión de agua), y se complementa con un masaje total tradicional. Ideal para desconectarse y disfrutar de un extenso programa de descanso y relax. Reduce el estrés, la presión de los chorros de agua ayuda a combatir la celulitis, activa la circulación sanguínea y tiene un gran efecto sedante.

Tiempo estimado: 1 hora 45 minutos / \$600

Spa Ejecutivo: Tratamiento que combina máscara facial, Spa de Manos y masaje total. Ideal para hacer un presente.

Tiempo estimado: 2 horas y 10 minutos / \$800

Sauna: Circuito que incluye baño sauna seco y ducha escocesa donde pueden ingresar de 1 a 3 personas. Es un programa ideal para disfrutar con amigos o en pareja. La combinación del calor del sauna mas el masaje que proporciona la ducha configuran un programa ideal para relajarse y eliminar toxinas mejorando también el aspecto de la piel.

Tiempo estimado: 50 minutos / \$350

Alcorta y Láinez

Tel: +54 (299) 4424140 / 4422153

Lunes a Viernes de 7:00 a 21:00 hs

Sábado de 9:00 a 16:00 hs

 Copahue Spa Termas del Neuquén

www.termasdecopahue.gob.ar

Programas de belleza

Máscaras Faciales: se utiliza el Fango Termal de Copahue rico en minerales y de gran poder exfoliante a lo que sumamos productos de primera línea. Recuperan la elasticidad y luminosidad de la piel del rostro previniendo el envejecimiento prematuro. Sólo de rostro, o integral incluyendo cuello y escote.

Tiempo estimado: 30 minutos / \$250

1 Hora (integral) / \$550

Belleza Corporal Integral: tratamiento de limpieza profunda en todo el cuerpo, para una piel más hidratada y reluciente, incluye máscara en el rostro.

Tiempo estimado: 2 horas / \$800

Spa de Manos: la combinación de fango gris y parafina ayudan a que la piel de las manos estén más suaves e hidratadas. Aporta nutrientes, suaviza y humecta la piel de las manos

Tiempo estimado: 1 hora / \$400

Tratamiento Capilar Revitalizante: la combinación de fango gris y máscara capilar restauradora nutre y fortalece, proporcionándole brillo y volumen al cabello. Además de cerrar las puntas abiertas y favorecer un crecimiento sano.

Tiempo estimado: 1 hora / \$400

Modelado Corporal: Tratamiento que ayuda a reducir medidas. Se trabaja adiposidades localizadas y celulitis mediante aplicación de geles, máscaras y masajes reductores. Mejora el aspecto de la piel, reduce y ayuda a disminuir el aspecto de la celulitis, sensación de bienestar y armonía.

Tiempo estimado: 1 hora 45 minutos / \$600

Piernas Cansadas: La combinación de fango gris, vendas frías y masajes, activa la circulación sanguínea; mitigando el cansancio de las piernas. Evita retención de líquidos, se reducen las inflamaciones, estimula el sistema linfático.

Tiempo estimado: 1 hora / \$700

Programas de salud

Los programas de salud se realizan según indicación médica, para aliviar dolencias en patologías como artrosis, fibromialgias, artritis reumatoidea, lesiones ligamentosas, musculares y rehabilitación post fracturas, entre otras.

También problemas dermatológicos como psoriasis, dermatitis, eczemas, acné, etc.

Se utiliza principalmente fango, rico en minerales, aplicado en envolturas totales o parciales a temperaturas variables, combinado o no con hidromasajes en agua termal mineromedicinal y/o kinesiología.

Alcorta y Láinez

Tel: +54 (299) 4424140 / 4422153

Lunes a Viernes de 7:00 a 21:00 hs

Sábado de 9:00 a 16:00 hs

 Copahue Spa Termas del Neuquén

www.termasdecopahue.gob.ar